

ДЛИТЕЛЬНОЕ И ЧАСТОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ МАРИХУАНЫ, АНАШИ, «ТРАВКИ» ПРИВОДИТ:

- к атрофии печени;
- почечной недостаточности;
- тахикардии, приступам стенокардии;
- психическим заболеваниям (маниакально-депрессивного психоза и шизофрении);
- истощению;
- преждевременному старению;
- потере волос и зубов;
- частым воспалениям слизистой верхних дыхательных путей, хроническим бронхитам, насморкам, воспалениям легких;
- нарушению гормонального баланса;
- некоторым формам рака.

С точки зрения Законов, белорусских и международных, наркотики не разделяются на «легкие» и «тяжелые». Ответственность за незаконные операции с наркотиками (приобретение, перевозка, хранение и пр.) одинакова как по отношению к героину, так и по отношению к конопле.

А теперь, проанализировав все, ОПРЕДЕЛИСЬ: СТОИТ ЛИ ТЕБЕ КУРИТЬ МАРИХУАНУ только потому, что многие молодые люди делают это? То, что твои ровесники и кумиры считают приемлемым для себя, может оказаться в твоей жизни **СОВЕРШЕННО НЕНУЖНЫМ.**

Появившиеся проблемы не бойся обсудить со специалистами.

Контактные телефоны:

170; 25-57-27 (телефон доверия)

20-15-55 (психологическая помощь)

ГУ «Брестский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья»

УЗ «Брестский областной наркологический диспансер»

ГУ «БООЦГэОЗ». Лич. 02330/0003950 от 15.07.2011г. Изд. 2007г., переиздано в 2012г., тир. 250 экз.



БЕЗВРЕДНЫХ

НЕТ

НАРКОТИКОВ



Существует много мифов о наркотиках. Один из них, особенно распространенный в молодежной среде, - это МИФ о безвредности для здоровья конопли и ее производных (марихуаны, анаши, гашиша, «травки» и др.). Так ли это на самом деле?

СПРАВКА:

Не существует безвредных наркотиков, все они без исключения токсично действуют на мозг, истощают психику, разрушают организм. Употребление конопли - большой риск встать на путь потребления других наркотиков (90% наркоманов начинали с конспли).

Испытанное раз другой удовольствие от любого наркотика, в том числе и от конопли, постепенно формирует психологическую и физическую зависимость.

СПРАВКА:

В 14% случаев, как утверждает статистика, даже первая проба наркотика может привести к зависимости. 10% людей, попробовавших марихуану, становятся наркоманами (для сравнения: из тех, кто попробовал спиртное, алкоголиками становятся около 1%).

СПРАВКА: Коноплю «причислили» к наркотикам (Женевская конвенция 1925 года) по настоянию Египта, где ее использовали в качестве наркотика на протяжении веков и наблюдали довольно тягостные последствия.

Как и употребление других наркотиков, употребление производных от конопли имеет прогрессирующее течение.

ОСНОВНЫМИ ПРОЯВЛЕНИЯМИ УПОТРЕБЛЕНИЯ КОНОПЛЕВЫХ ЯВЛЯЮТСЯ:

- пылающее лицо, сильное расширение зрачков и покраснение белков;
- бредовые мысли и разговоры;
- нарушение восприятия времени, пространства, цвета, звука, запаха;
- галлюцинации;
- ослабление контроля за поведением;
- раздвоение личности;
- повышенная внушаемость;
- обострение эмоциональных переживаний;
- чувство страха, подозрительности, беспокойства;
- не поддающаяся контролю враждебность;
- безудержная веселость;
- сухость во рту и горле, жажда;
- резкое и значительное повышение аппетита;
- потеря координации;
- повышение вероятности развития зависимости от других наркотиков.



ПРИЧИНА: ЖЕЛАНИЕ СДЕЛАТЬ ВОПРОЕКИ.

Вопреки или назло подросток ведет себя в ответ на обиду, ущемленное самолюбие, недовольство требованиями или отношением к нему близких. Возникает психотравмирующая ситуация с отрицательными переживаниями. Протест направлен против тех лиц, которые явились источником переживаний - чаще всего это родители. Поссорившись с родителями или учителями, школьник убегает на улицу к приятелям. Он злится на взрослых, а сверстники и совместное употребление спиртного или наркотиков повышают настроение, дают ощущение уверенности в себе и переоценку своих способностей.

Что делать?

ПОМОГАЙТЕ РЕБЕНКУ ОСОЗНАВАТЬ И ПРИНИМАТЬ СПРАВЕДЛИВОСТЬ КРИТИКИ И НАКАЗАНИЯ. ВСЕГДА ГОВОРИТЕ С НИМ ОБ ЭТОМ В ДРУЖЕЛЮБНОМ ТОНЕ.



ПРИЧИНА: СТРАХ ПОКАЗАТЬСЯ СЛАБЫМ.

Ребенок старается скрыть, замаскировать свои слабые стороны. Например, неуверенный в себе, робкий подросток может проявлять браваду, нелепо изменять свой внешний вид, рано начать курить, употреблять спиртное и наркотики. Это свойственно детям, которым родители уделяют мало внимания и любви, сиротам, детям, растущим в неполных или деформированных семьях, а также детям, страдающим неврозами или имеющим комплекс неполноценности.

Что делать?

ОТНОСИТЕСЬ К РЕБЕНКУ КАК К ЛИЧНОСТИ, С УВАЖЕНИЕМ, ПОДЧЕРКИВАЯ СВОИМ ОТНОШЕНИЕМ К НЕМУ ЕГО ИНДИВИДУАЛЬНОСТЬ. ЛЮБИТЕ ЕГО ТАКИМ, КАКОЙ ОН ЕСТЬ!

УВАЖАЕМЫЕ ВЗРОСЛЫЕ!

Ваш ребенок *никогда* не станет зависимым от алкоголя и наркотиков, ЕСЛИ В ВАШИХ ГЛАЗАХ ОН БУДЕТ ЛИЧНОСТЬЮ, А ВЫ СТАНЕТЕ ДЛЯ НЕГО НАСТОЯЩИМ ДРУГОМ И ДОБРЫМ СОВЕТЧИКОМ.

Автор: О. Болдбаторын
Редактор: Г. Колесникова

Санитарно-эпидемиологическая служба
Министерства здравоохранения Республики Беларусь
ГУ «Брестский областной центр гигиены, эпидемиологии

и профилактики» Лич. № 02330/0003950 от 15.07.2011г. Издание 2008г.,
переиздано в 2012г., тип. 200 экз.

ВАШ РЕБЕНОК



НЕ СТАНЕТ НАРКОЗАВИСИМЫМ, ЕСЛИ...



СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ

Многие крайние нарушения поведения несовершеннолетних (за исключением случаев психических заболеваний) вызваны неправильным поведением родителей. Бывает, что родители не только не критичны к своим методам воспитания, но винят в этом самого ребенка или его сверстников, которые втянули его в плохую компанию. Виноваты все, кроме самих родителей: и школа "плохо воспитывает", и ребенок "трудный", и друзья "плохие"...

Д. Еникеева

ПОЧЕМУ

**ПОДРОСТКИ НАЧИНАЮТ ВЫПИВАТЬ
или УПОТРЕБЛЯТЬ НАРКОТИКИ?**

ПРИЧИНА:

РЕБЕНОК СЧИТАЕТ СЕБЯ ВЗРОСЛЫМ.

Несмотря на кажущуюся "взрослость" и высокий рост, у подростков могут оставаться детские интересы и незрелость психики, внушаемость, подверженность чужому отрицательному влиянию, склонность к подражанию, беспечность, легкомыслие, неспособность правильно оценить возможные последствия своих поступков, неразвитое чувство ответственности и долга.

Подросток ищет компенсацию своей зависимости от родителей вне дома и школьных стен, в подростковых группах, где каждый стремится показать сверстникам, какой он "крутой" и завоевать "авторитет" доступными ему способами и средствами, которые популярны в данной возрастной группе. Несовершеннолетние обычно начинают выпивать или принимать наркотики в группе сверстников или под влиянием взрослых. Склонность к подражанию приводит к тому, что если хотя бы один из сверстников пробовал спиртное или наркотики, то начинает выпивать или принимать наркотики вся подростковая группа.

Что делать?

**С
О
В
Е
Т**

СЛЕДИТЕ, ЧТОБЫ ВАШ РЕБЕНОК НЕ СТАЛ БЕЗНАДЗОРНЫМ, КОНТРОЛИРУЙТЕ, КАК ОН ПРОВОДИТ СВОЕ СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ. НЕ ДОПУСКАЙТЕ, ЧТОБЫ ОН СТАНОВИЛСЯ СВИДЕТЕЛЕМ ИЛИ УЧАСТНИКОМ КОНФЛИКТНЫХ СИТУАЦИЙ В СЕМЬЕ.



ПРИЧИНА: ЛЮБОпытство и Боязнь насмешек.

Рано или поздно подростки, которым нечем себя занять, "для настроения" или "для смелости" пробуют спиртное из любопытства, чтобы приобщиться к "взрослой жизни", чтобы не отставать от других членов группы. Если подросток отказывается пить со всеми или принимать наркотические вещества, он становится предметом насмешек. Подростки еще не уверены в себе, не могут дать достойный отпор на словах, а насмешки и обидные прозвища их очень травмируют.

Что делать?

**С
О
В
Е
Т**

СПОСОБСТВУЙТЕ ФОРМИРОВАНИЮ У РЕБЕНКА УСТОЙЧИВОЙ ПОЗИТИВНОЙ САМООЦЕНКИ И ЧУВСТВА УВЕРЕННОСТИ В СЕБЕ.

ПУТЬ К НЕЗАВИСИМОСТИ



Потребление наркотических средств, чрезмерное употребление алкогольных напитков приводит к развитию зависимости, которая характеризуется :

- неудержимой тягой к алкоголю или наркотику;
- появлением синдрома отмены, или «ломки», который снимается новой порцией психоактивного вещества (алкоголя или наркотика).

Формируется порочный круг.

Осознать проблему и разорвать порочный круг алкогольной или наркотической зависимости вам поможет своевременное обращение за помощью к квалифицированным специалистам

УЗ «Брестский областной наркологический диспансер»

8(0162) 53-47-02 - кодирование и консультации врача-психотерапевта
понедельник – пятница с **8.00 до 16.00**
(г. Брест, переулок Брестских дивизий, 2)

8(0162) 53-41-32 - лечение алкоголизма, наркомании, токсикомании, снятие синдрома ломки, вывод из запоя
круглосуточно (г. Брест, ул. Красногвардейская, 4)

Государственное унитарное предприятие «Лечебно-консультативная поликлиника» наркологическое отделение (г. Брест, пл. Свободы, 5)

8 (0162) 20-83-98 снятие синдрома «ломки», вывод из запоя, кодирование, психотерапевтическая программа
8 (0162) 53-11-11
+375(29) 238-61-61 понедельник – пятница с **9.00 до 16.00**,
суббота – с **9.00 до 13.00**

Общественное объединение «Анонимные Алкоголики Бреста»

+375(29) 207-84-71 консультативная помощь и поддержка
+375(29) 739-30-27 ежедневно с **8.00 до 23.00**
+375(29) 779-91-80

● **Высокая доза никотина в смеси может привести к отравлению организма.**

Основными симптомами отравления никотином в легкой степени являются тошнота, головокружение, головная боль, рвота, как правило, проходящие через 1-2 дня без врачебного вмешательства.

ПРИЗНАКИ тяжелой передозировки никотином:



- бледность или синюшность кожных покровов;
- угнетение сознания, бред, слуховые и зрительные галлюцинации;
- одышка и сердцебиение;
- холодный пот, слабость, тошнота, обильная рвота;
- судороги или подергивание конечностей.

Тяжелая передозировка очень опасна и сопряжена с риском смерти!

В некоторых случаях отравление никотином протекает как никотиновая ломка с развитием психомоторного возбуждения и неадекватного поведения, дезориентацией и отсутствием реакции на внешние воздействия.

В России зарегистрированы смертельные случаи после употребления снюса в результате передозировки никотина.

● Самым страшным последствием употребления снюса является необратимая умственная деградация!

ВЫВОД: Отсутствие дыма не спасает от негативного воздействия никотина и других опасных компонентов снюса.

Чтобы прожить здоровую и счастливую жизнь, найдите в себе силы отказаться от опасной для здоровья привычки!



Ранними негативными последствиями потребления снюса являются:

- постоянная усталость, головные боли, головокружение, нарушение концентрации внимания;
- запах ментола, расширенные зрачки, раздражительность, резкие перепады настроения, тревожность;
- бессонница или чрезмерная сонливость;
- резкий подъем аппетита, быстрый набор веса или наоборот, плохой аппетит и потеря веса;
- перепады артериального давления, нарушения сердечного ритма, дрожание конечностей.

ЮРИДИЧЕСКАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

В соответствии со статьей 16.10 КоАП (Кодекса Республики Беларусь об административных правонарушениях), к уголовной и административной ответственности могут быть привлечены лица **в возрасте 16 лет и старше** за следующие **незаконные действия с некурительными табачными изделиями, предназначенными для сосания и (или) жевания:**

- Приобретение, хранение некурительных табачных изделий в количестве не более 50 граммов – предупреждение или **штраф до 2-х базовых величин.**
- Перевозка, пересылка, приобретение, хранение некурительных табачных изделий в количестве более 50 граммов, а также реализация – **штраф от 10 до 40 базовых величин.**
- Изготовление некурительных табачных изделий в количестве более 50 граммов – **штраф в размере от 35 до 45 базовых величин** с конфискацией орудий и средств изготовления.

ТЕЛЕФОНЫ
для консультаций в Бресте (8-0162)

УЗ «Брестский областной наркологический диспансер»

53-47-02 Врач-психотерапевт

53-18-02 Врач-нарколог подросткового кабинета

Брестский областной ЦГЭиОЗ

20-15-55, 95-04-48 Психологи

Автор: Машенская В.С. Редактор: Бувина С.А.

Государственное учреждение «Брестский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья»
Брест, 2021 г.



ИНФОРМАЦИЯ
для подростков и молодежи

СНЮС- НИКОТИНОВАЯ ЛОВУШКА для молодежи



ИЛИ

“НА КРЮЧКЕ” У СНЮСА

Современный мир с поразительной настойчивостью продолжает изобретать новые виды **НИКОТИНСОДЕРЖАЩИХ** изделий, навязывая их в первую очередь молодежи как самой восприимчивой к новым тенденциям и самой уязвимой части населения.

Электронные сигареты, снюс, насвай, никотиновые паучи и др. позиционируются производителями как более безопасные никотинсодержащие изделия, чем обычные сигареты.

Так ли это? Чтобы ответить на этот вопрос, давайте более подробно рассмотрим, что представляет собой СНЮС.

ЧТО ТАКОЕ СНЮС?

СНЮС – это некурительная табачная смесь, которая состоит из следующих компонентов:

● **Табак** (может отсутствовать в бестабачных смесях)

● **Синтетический никотин**

● **E 460** (целлюлоза) - оболочка подушечки

● **E 501** (карбонат калия) - стабилизатор

● **E 1520** (пропиленгликоль) - влагоудерживатель

● **Соль** (улучшает всасывание никотина)

● **Дистиллированная вода**

● **Ароматизаторы, консерванты, пищевые добавки**

Кустарные производители могут добавлять в состав смеси другие опасные компоненты, которые ускоряют развитие зависимости и приводят к тяжелым последствиям.

Внешне снюс выглядит как кашеобразная растительная смесь белого или коричневого цвета (рассыпной), который для удобства производители могут фасовать в небольшие полупрозрачные пакетики (порционный).



Есть еще бестабачный снюс, который изготавливают из древесных волокон и трав с добавлением ароматизаторов и никотина.

Одна из последних новинок - фруктовые леденцы с никотином. В одной коробочке леденцов размером с монпансье, которую можно съесть за день, содержится такое количество никотина, как в трех пачках сигарет.

Содержание никотина в одном леденце соответствует одной сигарете!



Смесь используют для рассасывания или жевания.

В ОТНОШЕНИИ СНЮСА существует несколько мифов

Миф 1. Замена сигарет на снюс помогает избавиться от никотиновой зависимости.

Реальность:

Главным компонентом снюсов является **никотин** – основной алкалоид табака, который очень быстро вызывает развитие зависимости и оказывает выраженное психостимулирующее действие на организм.

В порции снюса никотина содержится в 5 и более раз больше, чем в сигарете (в снюсе 15-90 мг, в сигарете – 0,8-3 мг).

В течение всего времени рассасывания или жевания смеси в крови поддерживается высокий уровень никотина – выше, чем после выкуривания сигареты.

Формируемая зависимость носит более выраженный характер и напоминает зависимость от наркотических средств.

Поэтому синдром отмены (ломка) протекает очень тяжело и длится от 1,5 недель до 1-2 месяцев в зависимости от «стажа» употребления снюса.

ВЫВОД: невозможно бросить курить, используя снюс.

Наоборот, снюс усиливает зависимость от никотина, а у некурящих – формирует её в очень короткие сроки!

Миф 2. Снюс менее опасен для организма, так как табак в нём во время курения не тлеет, как в сигарете.

Реальность:

Никотин, соль и консерванты, добавляемые в снюс, очень быстро (практически в течение года) приводят к **воспалительным заболеваниям слизистой оболочки рта, вызывают развитие пародонтоза** (повышенная кровоточивость десен, оголение корня зубов), что сопровождается неприятным запахом изо рта и разрушением зубов.

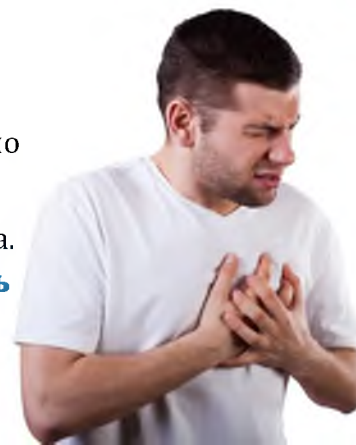
В составе смеси обнаружено более 20 канцерогенов, в том числе никель, радиоактивный полоний 210 и нитрозамины в количествах, превышающих допустимые нормы и способствующих развитию раковых опухолей слизистой рта.



По информации онкологического общества США, у потребителей снюса в 50 раз чаще выявляется рак десен, щек, внутренней поверхности губ.

Токсические вещества, содержащиеся в снюсе, со слюной попадают в желудок, вызывая воспаление его слизистой оболочки (боли, тошнота, рвота), а также приводят к расстройству стула (понос), повреждают печень.

Никотин повреждает внутреннюю оболочку сосудов, приводя к образованию атеросклеротических бляшек в крупных и мелких сосудах, что усиливает риск развития сосудистых катастроф (инфаркта миокарда и мозгового инсульта) уже в молодом возрасте.



● **Высокая доза никотина в смеси может привести к отравлению организма.**

Основными симптомами отравления никотином в легкой степени являются тошнота, головокружение, головная боль, рвота, как правило, проходящие через 1-2 дня без врачебного вмешательства.

ПРИЗНАКИ тяжелой передозировки никотином:



- бледность или синюшность кожных покровов;
- угнетение сознания, бред, слуховые и зрительные галлюцинации;
- одышка и сердцебиение;
- холодный пот, слабость, тошнота, обильная рвота;
- судороги или подергивание конечностей.

Тяжелая передозировка очень опасна и сопряжена с риском смерти!

В некоторых случаях отравление никотином протекает как никотиновая ломка с развитием психомоторного возбуждения и неадекватного поведения, дезориентацией и отсутствием реакции на внешние воздействия.

В России зарегистрированы смертельные случаи после употребления снюса в результате передозировки никотина.

● Самым страшным последствием употребления снюса является необратимая умственная деградация!

ВЫВОД: Отсутствие дыма не спасает от негативного воздействия никотина и других опасных компонентов снюса.

К сожалению, взрослые часто узнают о проблеме ребёнка только столкнувшись с симптомом передозировки никотина!



Настораживающими признаками потребления детьми снюса могут быть:

- постоянная усталость, головные боли, головокружение, нарушение концентрации внимания;
- запах ментола, расширенные зрачки, раздражительность, резкие перепады настроения, тревожность;
- бессонница или чрезмерная сонливость;
- резкий подъем аппетита, быстрый набор веса или наоборот, плохой аппетит и потеря веса;
- перепады артериального давления, нарушения сердечного ритма, дрожание конечностей.

Прямыми признаками потребления снюса являются:

- наличие «шайбы» с пакетиками (примерно 7 см. в диаметре);
- ожоги и язвы слизистой оболочки полости рта (верхней и нижней губы, дёсен).

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

Обращайте внимание на поведение детей, на их переписку в социальных сетях, СМС-сообщениях, а также на телефонные и Интернет-переговоры.

Это связано с тем, что:

- потребление психоактивных веществ представляет серьезную опасность для их здоровья;
- возраст первого потребления снюса стремительно снижается, вплоть до младшего школьного возраста;
- несовершеннолетние активно вовлекаются не только в потребление психоактивных средств, но и в их распространение путем «закладок в общедоступных местах» (в подъезде, на клумбах, в водосточных трубах и т.п.).

**ТЕЛЕФОНЫ
для консультаций в Бресте (8-0162)**

УЗ «Брестский областной наркологический диспансер»

53-47-02 Врач-психотерапевт

53-18-02 Врач-нарколог подросткового кабинета

Брестский областной ЦГЭиОЗ

20-15-55, 95-04-48 Психологи

Автор: Машенская В.С. Редактор: Бувина С.А.

Государственное учреждение «Брестский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья»
Брест, 2021 г.



**ИНФОРМАЦИЯ
для родителей**

СНЮС - новая опасность



**ОБЪЕДИНИМ УСИЛИЯ,
чтобы защитить детей от очередной**

НИКОТИНОВОЙ УГРОЗЫ

Современный мир с поразительной настойчивостью продолжает изобретать новые виды **НИКОТИНСОДЕРЖАЩИХ** изделий, навязывая их в первую очередь молодежи как самой восприимчивой к новым тенденциям и самой уязвимой части населения.

Электронные сигареты, снюс, насвай, никотиновые паучи и др. позиционируются производителями как более безопасные никотинсодержащие изделия, чем обычные сигареты.

Так ли это? Чтобы ответить на этот вопрос, давайте более подробно рассмотрим, что представляет собой СНЮС.

ЧТО ТАКОЕ СНЮС?

СНЮС – это некурительная табачная смесь, которая состоит из следующих компонентов:

Табак (может отсутствовать в бестабачных смесях)

Синтетический никотин

E 460 (целлюлоза) – оболочка подушечки

E 501 (карбонат калия) – стабилизатор

E 1520 (пропиленгликоль) – влагоудерживатель

Соль (улучшает всасывание никотина)

Дистиллированная вода

Ароматизаторы, консерванты, пищевые добавки

Кустарные производители могут добавлять в состав смеси другие опасные компоненты, которые ускоряют развитие зависимости и приводят к тяжелым последствиям.

Внешне снюс выглядит как кашеобразная растительная смесь белого или коричневого цвета (рассыпной), который для удобства производители могут фасовать в небольшие полупрозрачные пакетики (порционный).



Есть еще бестабачный снюс, который изготавливают из древесных волокон и трав с добавлением ароматизаторов и никотина.

Одна из последних новинок – фруктовые леденцы с никотином. В одной коробочке леденцов размером с монпансье, которую можно съесть за день, содержится такое количество никотина, как в трех пачках сигарет.

Содержание никотина в одном леденце соответствует одной сигарете!



Смесь используют для рассасывания или жевания.

В ОТНОШЕНИИ СНЮСА существует несколько мифов

Миф 1. Замена сигарет на снюс помогает избавиться от никотиновой зависимости.

Реальность:

Главным компонентом снюсов является **никотин** – основной алкалоид табака, который очень быстро вызывает развитие зависимости и оказывает выраженное психостимулирующее действие на организм.

В порции снюса никотина содержится в 5 и более раз больше, чем в сигарете (в снюсе 15-90 мг, в сигарете – 0,8-3 мг).

В течение всего времени рассасывания или жевания смеси в крови поддерживается высокий уровень никотина – выше, чем после выкуривания сигареты.

Формируемая зависимость носит более выраженный характер и напоминает зависимость от наркотических средств.

Поэтому синдром отмены (ломка) протекает очень тяжело и длится от 1,5 недель до 1-2 месяцев в зависимости от «стажа» употребления снюса.

ВЫВОД: невозможно бросить курить, используя снюс.

Наоборот, снюс усиливает зависимость от никотина, а у некурящих – формирует её в очень короткие сроки!

Миф 2. Снюс менее опасен для организма, так как табак в нём во время курения не тлеет, как в сигарете.

Реальность:

Никотин, соль и консерванты, добавляемые в снюс, очень быстро (практически в течение года) приводят к **воспалительным заболеваниям слизистой оболочки рта, вызывают развитие пародонтоза** (повышенная кровоточивость десен, оголение корня зубов), что сопровождается неприятным запахом изо рта и разрушением зубов.

В составе смеси обнаружено более 20 канцерогенов, в том числе никель, радиоактивный полоний 210 и нитрозамины в количествах, превышающих допустимые нормы и способствующих развитию раковых опухолей слизистой рта.



По информации онкологического общества США, у потребителей снюса в 50 раз чаще выявляется рак десен, щек, внутренней поверхности губ.

Токсические вещества, содержащиеся в снюсе, со слюной попадают в желудок, вызывая воспаление его слизистой оболочки (боли, тошнота, рвота), а также приводят к расстройству стула (понос), повреждают печень.

Никотин повреждает внутреннюю оболочку сосудов, приводя к образованию атеросклеротических бляшек в крупных и мелких сосудах, что усиливает риск развития сосудистых катастроф (инфаркта миокарда и мозгового инсульта) уже в молодом возрасте.

